

KNEIPP-Verein Möln e.V., Wasserkrüger Weg 123, 23879 Möln

An die
Kursteilnehmer/innen
„Yoga auf dem Stuhl“

KNEIPP-Verein Möln e.V.,
Wasserkrüger Weg 123, 23879 Möln
Kontakt: Anton Drzyzga, Telefon 04541-840331
E-Mail: Kneipp-Verein-Moelln @web.de
www.kneipp-verein-moelln.de
Bankverbindung: Kreissparkasse Herzogtum
Lauenburg
IBAN DE35230527501000070056
BIC NOLADE21RZB

2026

27. März 2026

Liebe Kursteilnehmer/innen und Yoga-Interessierte.

Wir starten im 2. Quartal mit „Yoga auf dem Stuhl“ am 10.04.2026.

Der Kurs findet an 9 Terminen statt und endet am 31.07.2026.

Termine: 10.04., 22.05., 05.06., 12.06., 26.06., 03.07., 17.07., 24.07., 31.07..

Im April und Mai findet Yoga auf dem Stuhl nur jeweils 1x statt. Grund dafür sind Urlaube und Feiertage.

Zeit: eine Yoga-Einheit dauert 90 Minuten von 17 – 18:30 Uhr.

Ort: Gemeinschaftshaus Möln, Seestraße 47, 23879 Möln, großer Raum unten.

Bringe bitte mit: bequeme Kleidung, eine Trinkflasche mit Wasser.

Gäste sind herzlich willkommen. Eine Schnupperstunde ist kostenfrei.

Wir arbeiten mit einer 10-ner-Karte: 10x Yoga auf dem Stuhl kosten 110 Euro für Kneipp-Mitglieder und 130 Euro für Nicht-Mitglieder.

Mit dem Erwerb einer 10-ner-Karte überweise bitte den entsprechenden Betrag auf das o.a. Konto. Vielen Dank.

Anton Drzyzga

Yogalehrer für Yoga auf dem Stuhl

Kontakt: anton.drzyzga@web.de, Tel.04541 840331 (AB), Whatsapp.